

HOW TO WEAR N95 MASKS PROPERLY

01.

Hold the respirator with the nosepiece at your fingertips.



02.

Cover your mouth and nose with the mask, nosepiece up.



03.

Pull the headbands up over your head, release the lower headband at the base of your neck and the top one at the crown of your head.



04.

Press down with your fingers the nosepiece across the bridge of the nose.



05.

When taking off the mask **DO NOT** touch the mask itself, only the headbands.



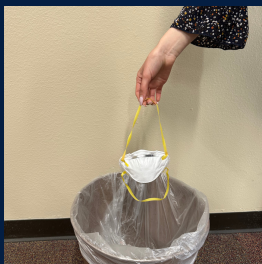
06.

Remove the bottom headband first, then remove the top band without touching the mask.



07.

Immediately discard the mask.



08.

Wash your hands properly and immediately.



CÓMO USAR MÁSCARAS N95 CORRECTAMENTE

01.

Sostenga el respirador boca arriba con la boquilla en la punta de los dedos.



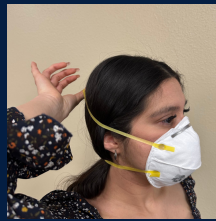
02.

Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla, con el puente nasal hacia arriba.



03.

Tire de las bandas hacia arriba sobre su cabeza, suelte la banda para la cabeza inferior en la base de su cuello y la superior en la coronilla de su cabeza.



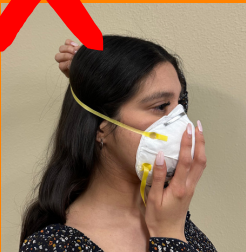
04.

Presione con los dedos la pieza nasal sobre el puente de la nariz.



05.

Al quitarse la máscara, NO toque la máscara en sí, solo las bandas para la cabeza.



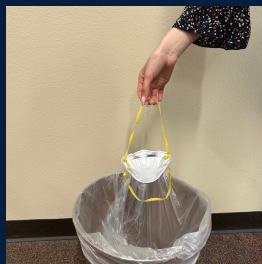
06.

Retire primero la banda inferior, luego retire la segunda banda sin tocar la máscara.



07.

Deseche inmediatamente la mascarilla.



08.

Lávese las manos de inmediato y correctamente

